



- OPEN AIR -

*Lebendig, mitreißend, dynamisch, genussvoll,
freudig, INTENSIV, fließend, beweglich, entspannend*

Sei dabei!

Bei gutem Wetter auf dem Bolzplatz in Gertenbach (Albshäuser Str.)

18:30- 19:30 Uhr

29.07.2024

05.08.2024

19.08.2024

ENERGY DANCE ist ein rhythmisch-dynamischer Fitness- und Gesundheitssport der bei abwechslungsreicher, motivierender Musik den Körper u.a. in Kraft und Ausdauer trainiert. Ohne Takte zu zählen oder Schrittfolgen zu lernen, mühelos vielfältigen Bewegungsabläufen folgen.

Veranstalter: TSV Gertenbach, ENERGY DANCE® Master-Trainerin Annika Coote