

Spaß auf dem Gertenbacher Bewegungspfad

„Bleibt fit, macht mit“ – so fordern die 10 „Bewegungshaltestellen“ die Vorbeigehenden auf. Hinter den QR-Codes auf den Schildern verbergen sich verschiedene Bewegungsaufgaben, die nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene zum Bewegen animieren sollen. Das Projekt Bewegungshaltestellen wurde während der Coronazeit vom Deutschen Turnerbund (DTB) und der Deutschen Turnjugend in Kooperation mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt. Das Ziel: Bewegungsangebote im Freien – vor allem für Kinder. Vereine konnten die Schilder kostenlos bestellen. Theres Heckmann war gleich begeistert von der Idee und hat die Schilder für den TSV Gertenbach bestellt. Allerdings war es nicht so einfach, einen geeigneten Weg mit passenden Orten für die Schilder zu finden. Auch die Genehmigung fürs Anbringen der Schilder hat gedauert... Ende September 2025 war es endlich so weit: Die Kinder der AWO-Kindertagesstätte „Zwergenstübchen“ weihten den Weg zusammen mit Theres und Anne Weinberg, den Übungsleiterinnen des Kinderturnens des TSV, und Mitgliedern des Ortsbeirates sowie des TSV-Vorstands ein.



Foto: Kita Zwergenstübchen

Anschließend hatte Anne Weinberg die Idee, eine Veranstaltung für den diesjährigen „Lebendigen Adventskalender“ zu organisieren. Daraus wurde der „Familienspaziergang auf dem Bewegungspfad“ am 7. Dezember. Start war zwischen 14:30 und 15:00 Uhr oben am Mühlenberg. Insgesamt 30 Personen begaben sich in zwei Gruppen auf den Weg, zuerst die

Familien mit Kindern, dann eine Erwachsenengruppe. Wie viel Spaß sie hatten zeigen die Fotos, die Matthias Ullrich gemacht hat:



Der Weg, der entlang eines Teilstücks des Gertenbach-Rundwegs führt, wurde abgekürzt und endete bei Familie Möller Am Steimel. Bratapfeltee und heißer Apfelsaft sowie süßes und salziges Gebäck erwartete die Spazierer. Für die Kinder gab's einen Maltisch. Bis zum Anbruch der Dunkelheit stand man in fröhlicher Runde beisammen.

Herzlichen Dank allen Organisator/innen!!

Für alle, die den Bewegungspfad mal ausprobieren möchten, hier der Plan:

